



الفصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢١/٦/١٩

الزمن : ساعتين

الدرجة : ٣٠ درجة

كود المقرر : TSTS – TENN

TSTS – SPBA



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي : ٢٠٢٠ / ٢٠٢١

الفرقة : الثانية

المادة : رياضات المضرب ٢

تنس – كرة سرعة

نموذج *١

السؤال الأول : أقرأ العبارات جيدا ثم اختر الإجابة الصحيحة

- [b1] [1] قبضة المضرب تعنى
Neck (d) Grip (c) Racket (b) Head (a)
- [c2] [2] من أنواع مسابقات اللعب الفردى في كرة السرعة
لاعب ضد لاعب (d) لاعبان ضد لاعبان (c) وجه خلفي خارجي (b) فردي سولو (a)
- [d1] [3] ارتفاع قوائم التنسسم
103 (d) 106 (c) 105 (b) 104 (a)
- [d2] [4] طول القائم المعدني في كرة السرعةسم
170 (d) 190 (c) 180 (b) 160 (a)
- [a2] [5] بدأت ممارسة رياضة كرة السرعة في مصر عام
1959 (d) 1960 (c) 1961 (b) 1962 (a)
- [d1] [6] مساحة ملعب التنس الزوجيمتر
23.77 * 9.50 (d) 23.77 * 10.97 (c) 23 * 7.70 (b) 23.77 * 8.23 (a)
- [a1] [7] ظهرت التنس بصورتها الحالية في القرن
14 (d) 15 (c) 17 (b) 16 (a)
- [c1] [8] الخط الواصل بين عظمة السبابة وعظمة كلوة اليد يسمى
الخط الوهمي (d) الخط الوهمي (c) الخط الوهمي (b) الخط الوهمي (a)
لراحة اليد لمسكة اليد للمقبض لضلع المضرب
- [c1] [9] المسكة الغربية تعنى
Contenintal (d) Forehand (c) Eastern (b) Western (a)
- [a1] [10] أول ظهور أولمبي لرياضة التنس كان في عام
1896 (d) 1895 (c) 1897 (b) 1898 (a)
- [c2] [11] من أنواع مسابقات اللعب الفردى في كرة السرعة
لاعب ضد لاعب (d) يد يميني (c) فردي سولو (b) لاعبان ضد لاعبان (a)
- [d2] [12] طول خط الارسال في كرة السرعةسم
60 (d) 70 (c) 50 (b) 80 (a)
- [a1] [13] الاتحاد العربي للتنس أنشئ عام
1973 (d) 1971 (c) 1972 (b) 1974 (a)
- [d1] [14] تبعد قوائم التنس عن حد الملعب الجانبي بمقدارسم
90 (d) 93 (c) 92 (b) 91 (a)
- [b1] [15] قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذوأضلاع
6 (d) 8 (c) 5 (b) 10 (a)
- [d1] [16] اللاعب الذي يبدأ الارسال يسمى
player (d) receiver (c) server (b) judge (a)
- [a1] [17] اول ظهور أولمبي لرياضة التنس كان في دورة
بكين (d) أثينا (c) طوكيو (b) لندن (a)

[c1]				الوجه الخلفى للمضرب يعنى	[18]
	Backhand (d)	Western (c)	Eastern (b)	Contentinal (a)	
[d1]				اللاعب الفائز بالقرعة في التنس له حق اختيار	[19]
	نص الميدان (d)	الاستقبال (c)	كل ذلك (b)	الارسال (a)	
[c2]				أنواع مسابقات كرة السرعة	[20]
	لاعب ضد لاعب (d)	كل ذلك (c)	لاعبان ضد لاعبان (b)	فردى سولو (a)	
[c2]				من فوائد رياضة كرة السرعة هي	[21]
	صغر مساحة ملعبها (d)	تساعد على العلاج من الاكتئاب (c)	يمكن للمعاقين ممارستها (b)	إمكانية ممارستها في جميع فصول السنة (a)	
[d1]				اعتمد الاتحاد الدولى لكرة بانها اذا سقطت من ارتفاع 2.5 م ارتدت على ارتفاع	[22]
	130-145 (d)	130-140 (c)	125-160 (b)	120-135 (a)	
[d2]				عرض خط الارسال في كرة السرعة	[23]
	5 (d)	3 (c)	4 (b)	2 (a)	
[d2]				تحتسب النقطة في مباريات كرة السرعة	[24]
	اذا عكس اللاعب اتجاه الكرة (d)	اذا ضرب اللاعب الكرة لأسفل (c)	اذا تجاوزت اللاعب أول مرة (b)	اذا أكملت الكرة دورة كاملة أمام المنافس (a)	
[a2]				أول من ابتكر كرة السرعة هو السيد	[25]
	أحمد لطفى (d)	لطفى لبيب (c)	لطفى السيد (b)	حسين لطفى (a)	
[a2]				أول اتحاد مصري لكرة السرعة أنشئ عام	[26]
	1985 (d)	1982 (c)	1984 (b)	1983 (a)	
[d2]				ارتفاع قاعدة الجهاز في كرة السرعة	[27]
	40 (d)	10 (c)	30 (b)	20 (a)	
[d2]				مساحة ملعب كرة السرعة للعب الفردى	[28]
	6*6 (d)	6.60*4 (c)	5*5 (b)	4*4 (a)	
[b1]				يتكون المضرب من	[29]
	5 (d)	7 (c)	3 (b)	4 (a)	
[a1]				دخلت مصر الاتحاد الدولى للتنس عام	[30]
	1924 (d)	1927 (c)	1926 (b)	1925 (a)	
[d2]				شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة	[31]
	لأسفل (d)	في مستوى النظر (c)	عكس اتجاه (b)	لأعلى (a)	
[d2]				طول خط الارسال في كرة السرعة 50 سم	[32]
			✓ (b)	× (a)	
[d2]				يتكون الشوط في كرة السرعة من 10 نقاط للمرحلة العمرية تحت 15 سنة	[33]
			✓ (b)	× (a)	
[b1]				يتكون المضرب من 5 أجزاء	[34]
			✓ (b)	× (a)	
[c2]				أنواع الارسال في كرة السرعة إرسال قاطع	[35]
			✓ (b)	× (a)	
[d2]				عرض المنطقة المحايدة في كرة السرعة 60 سم	[36]
			✓ (b)	× (a)	
[d2]				وزن قاعدة الجهاز في كرة السرعة 70 كجم	[37]
			× (b)	✓ (a)	
[d2]				يشترط وجود مسافة امان بين ملاعب كرة السرعة 5 متر	[38]
			× (b)	✓ (a)	

[b1]		قبضة المضرب تعنى Grib	[39]
	✓ (b)	X (a)	
[d2]		عرض المنطقة المحايدة في كرة السرعة 70 سم	[40]
	✓ (b)	X (a)	
[c2]		من مميزات رياضة كرة السرعة ان يمكن ممارستها بمضربين معا في ان واحد	[41]
	✓ (b)	X (a)	
[c2]		من مميزات رياضة كرة السرعة قلة تكاليفها	[42]
	X (b)	✓ (a)	
[b1]		رأس المضرب تعنى Head of Racket	[43]
	X (b)	✓ (a)	
[c2]		أنواع الارسال في كرة السرعة ارسال ضاغط	[44]
	✓ (b)	X (a)	
[b1]		قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذو 10 أضلاع	[45]
	X (b)	✓ (a)	
[c2]		انواع الارسال في كرة السرعة ارسال تحت الذراع	[46]
	X (b)	✓ (a)	
[c1]		في المسكة القارية الخط الوهمي لراحة اليد يكون على الضلع رقم 5	[47]
	X (b)	✓ (a)	
[c1]		المسكة الشرقية تعنى Eastern Grip	[48]
	X (b)	✓ (a)	
[c1]		الوجه الأمامي للمضرب يعنى Backhand	[49]
	✓ (b)	X (a)	
[d2]		شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة عكس اتجاهها	[50]
	✓ (b)	X (a)	

السؤال الثاني:

ارسم ملعب التنس موضحا عليه أبعاده القانونية

انتهت الأسئلة

أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق



Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب

..... : اسم المادة

④ ③ ② ① : الفرقة

② ① : الفصل الدراسي

⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ① : رقم النموذج

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D



الفصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢١/٦/١٩

الزمن : ساعتين

الدرجة : ٣٠ درجة

كود المقرر : TSTS – TENN

TSTS – SPBA



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي : ٢٠٢٠ / ٢٠٢١

الفرقة : الثانية

المادة : رياضات المضرب ٢

تنس – كرة سرعة

نموذج * ٢ *

السؤال الأول : أقرأ العبارات جيدا ثم أختَر الإجابة الصحيحة

- [1] المسكة الغربية تعنى
 (a) Contenintal (b) Forehand (c) Eastern (d) Western [c1]
- [2] قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذو أضلاع
 (a) 5 (b) 6 (c) 10 (d) 8 [b1]
- [3] اللاعب الفائز بالقرعة في التنس له حق اختيار
 (a) نص الميدان (b) الارسال (c) كل ذلك (d) الاستقبال [d1]
- [4] أول من ابتكر كرة السرعة هو السيد
 (a) أحمد لطفي (b) لطفي لبيب (c) حسين لطفي (d) لطفي السيد [a2]
- [5] تبعد قوائم التنس عن حد الملعب الجانبي بمقدارسم
 (a) 91 (b) 90 (c) 93 (d) 92 [d1]
- [6] طول القائم المعدني في كرة السرعةسم
 (a) 160 (b) 180 (c) 170 (d) 190 [d2]
- [7] أول اتحاد مصري لكرة السرعة أنشئ عام
 (a) 1983 (b) 1984 (c) 1982 (d) 1985 [a2]
- [8] أول ظهور أولمبي لرياضة التنس كان في عام
 (a) 1895 (b) 1898 (c) 1897 (d) 1896 [a1]
- [9] قبضة المضرب تعنى
 (a) Neck (b) Racket (c) Head (d) Grip [b1]
- [10] الوجه الخلفي للمضرب يعنى
 (a) Eastern (b) Contenintal (c) Backhand (d) Western [c1]
- [11] تحتسب النقطة في مباريات كرة السرعة
 (a) اذا أكملت الكرة (b) اذا تجاوزت (c) اذا عكس (d) اذا ضرب اللاعب الكرة لأسفل [d2]
- [12] من أنواع مسابقات اللعب الفردي في كرة السرعة
 (a) لاعبان ضد لاعبان (b) فردي سولو (c) وجه خلفي خارجي (d) لاعب ضد لاعب [c2]
- [13] ارتفاع قوائم التنسسم
 (a) 103 (b) 106 (c) 105 (d) 104 [d1]
- [14] عرض خط الارسال في كرة السرعةسم
 (a) 4 (b) 2 (c) 3 (d) 5 [d2]
- [15] اعتمد الاتحاد الدولي الكرة بانها اذا سقطت من ارتفاع 2.5 م ارتدت على ارتفاعسم
 (a) 130-140 (b) 125-160 (c) 130-145 (d) 120-135 [d1]
- [16] طول خط الارسال في كرة السرعةسم
 (a) 80 (b) 70 (c) 60 (d) 50 [d2]
- [17] بدأت ممارسة رياضة كرة السرعة في مصر عام
 (a) 1961 (b) 1959 (c) 1960 (d) 1962 [a2]

[b1]				يتكون المضرب منأجزاء	[18]
	4 (d)	3 (c)	7 (b)	5 (a)	
[d2]				مساحة ملعب كرة السرعة للعب الفرديمتر	[19]
	6*6 (d)	5*5 (c)	6.60*4 (b)	4*4 (a)	
[c1]				الخط الواصل بين عظمة السبابة وعظمة كلوة اليد يسمى	[20]
	الخط الوهمي (d)	الخط الوهمي (c)	الخط الوهمي (b)	الخط الوهمي (a)	
	للمقبض	لمسكة اليد	لضلع المضرب	لراحة اليد	
[a1]				دخلت مصر الاتحاد الدولي للتنس عام	[21]
	1925 (d)	1927 (c)	1924 (b)	1926 (a)	
[d2]				ارتفاع قاعدة الجهاز في كرة السرعةسم	[22]
	40 (d)	20 (c)	30 (b)	10 (a)	
[c2]				أنواع مسابقات كرة السرعة	[23]
	كل ذلك (d)	لاعبان ضد لاعبان (c)	فردى سولو (b)	لاعب ضد لاعب (a)	
[a1]				ظهرت التنس بصورتها الحالية في القرن	[24]
	15 (d)	16 (c)	17 (b)	14 (a)	
[c2]				من فوائد رياضة كرة السرعة هي	[25]
	إمكانية ممارستها في جميع فصول السنة (d)	صغر مساحة ملعبها (c)	يمكن للمعاقين ممارستها (b)	تساعد على العلاج من الاكتئاب (a)	
[d1]				مساحة ملعب التنس الزوجيمتر	[26]
	23.77 * 10.97 (d)	23.77 * 9.50 (c)	23 * 7.70 (b)	23.77 * 8.23 (a)	
[d2]				شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة	[27]
	عكس اتجاه (d)	في مستوى النظر (c)	لأسفل (b)	لأعلى (a)	
[a1]				الاتحاد العربي للتنس أنشئ عام	[28]
	1973 (d)	1971 (c)	1972 (b)	1974 (a)	
[a1]				اول ظهور أوليمبي لرياضة التنس كان في دورة	[29]
	بكين (d)	أثينا (c)	لندن (b)	طوكيو (a)	
[d1]				اللاعب الذى يبدأ الارسال يسمى	[30]
	player (d)	receiver (c)	judge (b)	server (a)	
[c2]				من أنواع مسابقات اللعب الفردي في كرة السرعة	[31]
	لاعبان ضد لاعبان (d)	فردى سولو (c)	يد يمينى (b)	لاعب ضد لاعب (a)	
[d2]				طول خط الارسال في كرة السرعة 50 سم	[32]
		✓ (b)		X (a)	
[c1]				في المسكة القارية الخط الوهمي لراحة اليد يكون على الضلع رقم 5	[33]
		✓ (b)		X (a)	
[c1]				الوجه الأمامي للمضرب يعنى Backhand	[34]
		✓ (b)		X (a)	
[b1]				رأس المضرب تعنى Head of Racket	[35]
		X (b)		✓ (a)	
[b1]				قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذو 10 أضلاع	[36]
		✓ (b)		X (a)	
[c2]				من مميزات رياضة كرة السرعة قلة تكاليفها	[37]
		X (b)		✓ (a)	
[b1]				قبضة المضرب تعنى Grib	[38]
		✓ (b)		X (a)	

[b1]		يتكون المضرب من 5 أجزاء	[39]
	✓ (b)	X (a)	
[c2]		أنواع الارسال في كرة السرعة ارسال ضاغط	[40]
	✓ (b)	X (a)	
[c2]		أنواع الارسال في كرة السرعة إرسال قاطع	[41]
	✓ (b)	X (a)	
[c1]		المسكة الشرقية تعنى Eastern Grip	[42]
	X (b)	✓ (a)	
[d2]		وزن قاعدة الجهاز في كرة السرعة 70 كجم	[43]
	✓ (b)	X (a)	
[c2]		انواع الارسال في كرة السرعة ارسال تحت الذراع	[44]
	✓ (b)	X (a)	
[d2]		يشترط وجود مسافة امان بين ملاعب كرة السرعة 5 متر	[45]
	✓ (b)	X (a)	
[d2]		عرض المنطقة المحايدة في كرة السرعة 70 سم	[46]
	✓ (b)	X (a)	
[d2]		يتكون الشوط في كرة السرعة من 10 نقاط للمرحلة العمرية تحت 15 سنة	[47]
	✓ (b)	X (a)	
[d2]		شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة عكس اتجاهها	[48]
	✓ (b)	X (a)	
[d2]		عرض المنطقة المحايدة في كرة السرعة 60 سم	[49]
	X (b)	✓ (a)	
[c2]		من مميزات رياضة كرة السرعة ان يمكن ممارستها بمضربين معا في ان واحد	[50]
	X (b)	✓ (a)	

السؤال الثاني:

أذكر ٥ فوائد لرياضة كرة السرعة

انتهت الأسئلة

أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق



Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب

..... : اسم المادة

④ ③ ② ① : الفرقة

② ① : الفصل الدراسي

⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ① : رقم النموذج

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D



الفصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢١/٦/١٩

الزمن : ساعتين

الدرجة : ٣٠ درجة

كود المقرر : TSTS – TENN

TSTS – SPBA



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي : ٢٠٢٠ / ٢٠٢١

الفرقة : الثانية

المادة : رياضات المضرب ٢

تنس – كرة سرعة

نموذج * ٣ *

السؤال الأول : أقرأ العبارات جيدا ثم أختَر الإجابة الصحيحة

- [a2] أول اتحاد مصري لكرة السرعة أنشئ عام [1] (a) 1985 (b) 1982 (c) 1983 (d) 1984
- [a1] ظهرت التنس بصورتها الحالية في القرن [2] (a) 15 (b) 14 (c) 17 (d) 16
- [c2] أنواع مسابقات كرة السرعة [3] (a) كل ذلك (b) لاعب ضد لاعب (c) فردي سولو (d) لاعبان ضد لاعبان
- [b1] قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذو أضلاع [4] (a) 8 (b) 6 (c) 5 (d) 10
- [d2] طول خط الارسال في كرة السرعة سم [5] (a) 70 (b) 80 (c) 50 (d) 60
- [d2] ارتفاع قاعدة الجهاز في كرة السرعة سم [6] (a) 20 (b) 30 (c) 10 (d) 40
- [d1] اعتمد الاتحاد الدولي الكرة بانها اذا سقطت من ارتفاع 2.5 م ارتدت على ارتفاع سم [7] (a) 130-140 (b) 125-160 (c) 120-135 (d) 130-145
- [a1] اول ظهور أولمبي لرياضة التنس كان في دورة [8] (a) بكين (b) أثينا (c) لندن (d) طوكيو
- [d1] اللاعب الفائز بالقرعة في التنس له حق اختيار [9] (a) الارسال (b) الاستقبال (c) كل ذلك (d) نص الميدان
- [d2] شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة [10] (a) عكس اتجاه (b) لأسفل (c) لأعلى (d) في مستوى النظر
- [c2] من فوائد رياضة كرة السرعة هي [11] (a) صغر مساحة ملعبها (b) إمكانية ممارستها في جميع فصول السنة (c) تساعد على العلاج من الاكتئاب (d) يمكن للمعاقين ممارستها
- [d2] تحتسب النقطة في مباريات كرة السرعة [12] (a) اذا أكملت الكرة (b) اذا ضرب اللاعب الكرة (c) اذا عكس اللاعب اتجاه الكرة (d) اذا تجاوزت اللاعب أول مرة المنافس
- [d1] تبعد قوائم التنس عن حد الملعب الجانبي بمقدار سم [13] (a) 92 (b) 93 (c) 91 (d) 90
- [d1] اللاعب الذي يبدأ الارسال يسمى [14] (a) player (b) server (c) judge (d) receiver
- [a2] بدأت ممارسة رياضة كرة السرعة في مصر عام [15] (a) 1959 (b) 1961 (c) 1962 (d) 1960
- [b1] يتكون المضرب من أجزاء [16] (a) 7 (b) 4 (c) 5 (d) 3

[d1]			مساحة ملعب التنس الزوجيمتر	[17]
	23.77 * 9.50 (d)	23.77 * 8.23 (c)	23 * 7.70 (b) 23.77 * 10.97 (a)	
[b1]			قبضة المضرب تعنى	[18]
	Head (d)	Grip (c)	Neck (b) Racket (a)	
[d2]			طول القائم المعدني في كرة السرعةسم	[19]
	180 (d)	160 (c)	190 (b) 170 (a)	
[a1]			الاتحاد العربي للتنس أنثى عام	[20]
	1974 (d)	1972 (c)	1971 (b) 1973 (a)	
[d2]			عرض خط الارسال في كرة السرعةسم	[21]
	4 (d)	3 (c)	2 (b) 5 (a)	
[c2]			من أنواع مسابقات اللعب الفردي في كرة السرعة	[22]
	وجه خلفي خارجي (d)	لاعبان ضد لاعبان (c)	(a) لاعب ضد لاعب (b) فردي سولو	
[a1]			أول ظهور أولمبي لرياضة التنس كان في عام	[23]
	1897 (d)	1898 (c)	1895 (b) 1896 (a)	
[c1]			الخط الواصل بين عظمة السبابة وعظمة كلوة اليد يسمى	[24]
	الخط الوهمي لمسكة اليد (d)	الخط الوهمي لراحة اليد (c)	(a) الخط الوهمي لضلع المضرب (b) الخط الوهمي للمقبض	
[c1]			الوجه الخلفي للمضرب يعنى	[25]
	Western (d)	Backhand (c)	Contenintal (b) Eastern (a)	
[c1]			المسكة الغربية تعنى	[26]
	Eastern (d)	Forehand (c)	Contenintal (b) Western (a)	
[a2]			أول من ابتكر كرة السرعة هو السيد	[27]
	حسين لطفي (d)	أحمد لطفي (c)	(a) لطفي السيد (b) لطفي لبيب	
[d1]			ارتفاع قوائم التنسسم	[28]
	104 (d)	103 (c)	105 (b) 106 (a)	
[d2]			مساحة ملعب كرة السرعة للعب الفرديمتر	[29]
	6.60*4 (d)	6*6 (c)	4*4 (b) 5*5 (a)	
[c2]			من أنواع مسابقات اللعب الفردي في كرة السرعة	[30]
	لاعبان ضد لاعبان (d)	فردي سولو (c)	(a) لاعب ضد لاعب (b) يد يميني	
[a1]			دخلت مصر الاتحاد الدولي للتنس عام	[31]
	1927 (d)	1926 (c)	1925 (b) 1924 (a)	
[c2]			من مميزات رياضة كرة السرعة ان يمكن ممارستها بمضربين معا في ان واحد	[32]
		✓ (b)	X (a)	
[b1]			يتكون المضرب من 5 أجزاء	[33]
		✓ (b)	X (a)	
[d2]			يشترط وجود مسافة امان بين ملاعب كرة السرعة 5 متر	[34]
		✓ (b)	X (a)	
[b1]			قبضة المضرب تعنى Grib	[35]
		✓ (b)	X (a)	
[b1]			قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذو 10 أضلاع	[36]
		X (b)	✓ (a)	
[c2]			أنواع الارسال في كرة السرعة ارسال ضاغط	[37]
		X (b)	✓ (a)	
[d2]			طول خط الارسال في كرة السرعة 50 سم	[38]
		✓ (b)	X (a)	

- [c1] [39] في المسكة القارية الخط الوهمي لراحة اليد يكون على الضلع رقم 5
X (b) ✓ (a)
- [c2] [40] أنواع الإرسال في كرة السرعة إرسال قاطع
✓ (b) X (a)
- [d2] [41] عرض المنطقة المحايدة في كرة السرعة 70 سم
✓ (b) X (a)
- [d2] [42] يتكون الشوط في كرة السرعة من 10 نقاط للمرحلة العمرية تحت 15 سنة
✓ (b) X (a)
- [c2] [43] أنواع الإرسال في كرة السرعة إرسال تحت الذراع
✓ (b) X (a)
- [c1] [44] الوجه الأمامي للمضرب يعنى Backhand
✓ (b) X (a)
- [d2] [45] شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة عكس اتجاهها
✓ (b) X (a)
- [c1] [46] المسكة الشرقية تعنى Eastern Grip
X (b) ✓ (a)
- [d2] [47] وزن قاعدة الجهاز في كرة السرعة 70 كجم
✓ (b) X (a)
- [b1] [48] رأس المضرب تعنى Head of Racket
✓ (b) X (a)
- [d2] [49] عرض المنطقة المحايدة في كرة السرعة 60 سم
X (b) ✓ (a)
- [c2] [50] من مميزات رياضة كرة السرعة قلة تكاليفها
X (b) ✓ (a)

السؤال الثانى:

أذكر مواصفات كرة التنس

انتهت الأسئلة

أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق



Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب

..... : اسم المادة

④ ③ ② ① : الفرقة

② ① : الفصل الدراسي

⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ① : رقم النموذج

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D



الفصل الدراسي الثاني

التاريخ: ٢٠٢١/٦/١٩

الزمن : ساعتين

الدرجة : ٣٠ درجة

كود المقرر : TSTS – TENN

TSTS – SPBA



كلية التربية الرياضية

العام الجامعي : ٢٠٢٠ / ٢٠٢١

الفرقة : الثانية

المادة : رياضات المضرب ٢

تنس – كرة سرعة

نموذج * ٤ *

السؤال الأول : أقرأ العبارات جيدا ثم أختَر الإجابة الصحيحة

- [d2] [1] طول القائم المعدني في كرة السرعةسم
(a) 180 (b) 160 (c) 190 (d) 170
- [d1] [2] مساحة ملعب التنس الزوجيمتر
(a) 23.77 * 10.97 (b) 23 * 7.70 (c) 23.77 * 9.50 (d) 23.77 * 8.23
- [a1] [3] دخلت مصر الاتحاد الدولي للتنس عام
(a) 1925 (b) 1926 (c) 1927 (d) 1924
- [d1] [4] ارتفاع قوائم التنسسم
(a) 104 (b) 103 (c) 105 (d) 106
- [a1] [5] الاتحاد العربي للتنس أنشئ عام
(a) 1972 (b) 1971 (c) 1974 (d) 1973
- [c2] [6] من أنواع مسابقات اللعب الفردي في كرة السرعة
(a) وجه خلفي (b) فردي سولو (c) لاعب ضد لاعب (d) لاعبان ضد لاعبان
- [d2] [7] شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة
(a) عكس اتجاه (b) لأعلى (c) في مستوى النظر (d) لأسفل
- [d1] [8] اعتمد الاتحاد الدولي الكرة بانها اذا سقطت من ارتفاع 2.5 م ارتدت على ارتفاعسم
(a) 130-140 (b) 130-145 (c) 120-135 (d) 125-160
- [c2] [9] من أنواع مسابقات اللعب الفردي في كرة السرعة
(a) فردي سولو (b) لاعب ضد لاعب (c) يد يميني (d) لاعبان ضد لاعبان
- [d2] [10] مساحة ملعب كرة السرعة للعب الفرديمتر
(a) 6*6 (b) 4*4 (c) 5*5 (d) 6.60*4
- [c1] [11] الخط الواصل بين عظمة السبابة وعظمة كلوة اليد يسمى
(a) الخط الوهمي (b) الخط الوهمي للمقبض (c) الخط الوهمي لمسكة اليد (d) الخط الوهمي لضلع المضرب
- [d2] [12] تحتسب النقطة في مباريات كرة السرعة
(a) اذا عكس (b) اذا تجاوزت (c) اذا أكملت الكرة (d) اذا ضرب اللاعب الكرة لأسفل
- [a1] [13] اول ظهور أوليمبي لرياضة التنس كان في دورة
(a) لندن (b) طوكيو (c) بكين (d) أثينا
- [d2] [14] عرض خط الارسال في كرة السرعةسم
(a) 3 (b) 5 (c) 2 (d) 4
- [b1] [15] قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذوأضلاع
(a) 8 (b) 10 (c) 6 (d) 5
- [c1] [16] الوجه الخلفي للمضرب يعني
(a) Contentinal (b) Western (c) Backhand (d) Eastern

[d1]	receiver (d)	player (c)	server (b)	judge (a)	اللاعب الذى يبدأ الارسال يسمى	[17]
[c1]	Eastern (d)	Western (c)	Contenintal (b)	Forehand (a)	المسكة الغربية تعنى	[18]
[a2]	1960 (d)	1962 (c)	1959 (b)	1961 (a)	بدأت ممارسة رياضة كرة السرعة فى مصر عام	[19]
[d1]	92 (d)	90 (c)	93 (b)	91 (a)	تبعد قوائم التنس عن حد الملعب الجانبى بمقدار	[20]
[d2]	50 (d)	80 (c)	70 (b)	60 (a)	طول خط الارسال فى كرة السرعة	[21]
[a2]	أحمد لطفى (d)	لطفى لبيب (c)	حسين لطفى (b)	لطفى السيد (a)	أول من ابتكر كرة السرعة هو السيد	[22]
[b1]	Head (d)	Neck (c)	Grip (b)	Racket (a)	قبضة المضرب تعنى	[23]
[d2]	20 (d)	30 (c)	10 (b)	40 (a)	ارتفاع قاعدة الجهاز فى كرة السرعة	[24]
[a2]	1984 (d)	1983 (c)	1982 (b)	1985 (a)	أول اتحاد مصري لكرة السرعة أنشئ عام	[25]
[a1]	1895 (d)	1897 (c)	1898 (b)	1896 (a)	أول ظهور أولمبى لرياضة التنس كان فى عام	[26]
[b1]	3 (d)	7 (c)	4 (b)	5 (a)	يتكون المضرب من	[27]
[c2]	فردى سولو (d)	لاعب ضد لاعب (c)	لاعبان ضد لاعبان (b)	كل ذلك (a)	أنواع مسابقات كرة السرعة	[28]
[c2]	يمكن للمعاقين ممارستها (d)	صغر مساحة ملعبها (c)	تساعد على العلاج من الاكتئاب (b)	إمكانية ممارستها فى جميع فصول السنة (a)	من فوائد رياضة كرة السرعة هي	[29]
[a1]	16 (d)	17 (c)	15 (b)	14 (a)	ظهرت التنس بصورتها الحالية فى القرن	[30]
[d1]	الارسال (d)	الاستقبال (c)	نص الميدان (b)	كل ذلك (a)	اللاعب الفائز بالقرعة فى التنس له حق اختيار	[31]
[b1]				Grib تعنى المضرب (a)	قبضة المضرب تعنى Grib	[32]
[d2]			✓ (b)	X (a)	عرض المنطقة المحايدة فى كرة السرعة 60 سم	[33]
[c1]			X (b)	✓ (a)	فى المسكة القارية الخط الوهمى لراحة اليد يكون على الضلع رقم 5	[34]
[c2]			X (b)	✓ (a)	أنواع الارسال فى كرة السرعة ارسال تحت الذراع	[35]
[c1]			X (b)	✓ (a)	الوجه الأمامى للمضرب يعنى Backhand	[36]
[c1]			X (b)	✓ (a)	المسكة الشرقية تعنى Eastern Grip	[37]
[d2]			✓ (b)	X (a)	وزن قاعدة الجهاز فى كرة السرعة 70 كجم	[38]

- [c2] [39] أنواع الارسال في كرة السرعة إرسال قاطع
X (a)
✓ (b)
- [c2] [40] أنواع الارسال في كرة السرعة ارسال ضاغط
X (a)
✓ (b)
- [d2] [41] يشترط وجود مسافة امان بين ملاعب كرة السرعة 5 متر
✓ (a)
X (b)
- [b1] [42] رأس المضرب تعنى Head of Racket
X (a)
✓ (b)
- [c2] [43] من مميزات رياضة كرة السرعة ان يمكن ممارستها بمضربين معا في ان واحد
✓ (a)
X (b)
- [d2] [44] طول خط الارسال في كرة السرعة 50 سم
✓ (a)
X (b)
- [d2] [45] يتكون الشوط في كرة السرعة من 10 نقاط للمرحلة العمرية تحت 15 سنة
✓ (a)
X (b)
- [d2] [46] عرض المنطقة المحايدة في كرة السرعة 70 سم
✓ (a)
X (b)
- [b1] [47] قاعدة قبضة المضرب عبارة عن شكل ذو 10 أضلاع
X (a)
✓ (b)
- [d2] [48] شروط الضربة الصحيحة في كرة السرعة أن تضرب الكرة عكس اتجاهها
X (a)
✓ (b)
- [c2] [49] من مميزات رياضة كرة السرعة قلة تكاليفها
X (a)
✓ (b)
- [b1] [50] يتكون المضرب من 5 أجزاء
X (a)
✓ (b)

السؤال الثاني:

اذكر ٥ مميزات لرياضة كرة السرعة

انتهت الأسئلة

أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق



Student ID

(.....)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

..... : اسم الطالب

..... : اسم المادة

④ ③ ② ① : الفرقة

② ① : الفصل الدراسي

⑧ ⑦ ⑥ ⑤ ④ ③ ② ① : رقم النموذج

1	A	B	C	D	31	A	B	C	D	61	A	B	C	D	91	A	B	C	D
2	A	B	C	D	32	A	B	C	D	62	A	B	C	D	92	A	B	C	D
3	A	B	C	D	33	A	B	C	D	63	A	B	C	D	93	A	B	C	D
4	A	B	C	D	34	A	B	C	D	64	A	B	C	D	94	A	B	C	D
5	A	B	C	D	35	A	B	C	D	65	A	B	C	D	95	A	B	C	D
6	A	B	C	D	36	A	B	C	D	66	A	B	C	D	96	A	B	C	D
7	A	B	C	D	37	A	B	C	D	67	A	B	C	D	97	A	B	C	D
8	A	B	C	D	38	A	B	C	D	68	A	B	C	D	98	A	B	C	D
9	A	B	C	D	39	A	B	C	D	69	A	B	C	D	99	A	B	C	D
10	A	B	C	D	40	A	B	C	D	70	A	B	C	D	100	A	B	C	D
11	A	B	C	D	41	A	B	C	D	71	A	B	C	D	101	A	B	C	D
12	A	B	C	D	42	A	B	C	D	72	A	B	C	D	102	A	B	C	D
13	A	B	C	D	43	A	B	C	D	73	A	B	C	D	103	A	B	C	D
14	A	B	C	D	44	A	B	C	D	74	A	B	C	D	104	A	B	C	D
15	A	B	C	D	45	A	B	C	D	75	A	B	C	D	105	A	B	C	D
16	A	B	C	D	46	A	B	C	D	76	A	B	C	D	106	A	B	C	D
17	A	B	C	D	47	A	B	C	D	77	A	B	C	D	107	A	B	C	D
18	A	B	C	D	48	A	B	C	D	78	A	B	C	D	108	A	B	C	D
19	A	B	C	D	49	A	B	C	D	79	A	B	C	D	109	A	B	C	D
20	A	B	C	D	50	A	B	C	D	80	A	B	C	D	110	A	B	C	D
21	A	B	C	D	51	A	B	C	D	81	A	B	C	D	111	A	B	C	D
22	A	B	C	D	52	A	B	C	D	82	A	B	C	D	112	A	B	C	D
23	A	B	C	D	53	A	B	C	D	83	A	B	C	D	113	A	B	C	D
24	A	B	C	D	54	A	B	C	D	84	A	B	C	D	114	A	B	C	D
25	A	B	C	D	55	A	B	C	D	85	A	B	C	D	115	A	B	C	D
26	A	B	C	D	56	A	B	C	D	86	A	B	C	D	116	A	B	C	D
27	A	B	C	D	57	A	B	C	D	87	A	B	C	D	117	A	B	C	D
28	A	B	C	D	58	A	B	C	D	88	A	B	C	D	118	A	B	C	D
29	A	B	C	D	59	A	B	C	D	89	A	B	C	D	119	A	B	C	D
30	A	B	C	D	60	A	B	C	D	90	A	B	C	D	120	A	B	C	D